

Автономная некоммерческая организация
«Центр развития благотворительных программ
«КРАЙ МИЛОСЕРДИЯ»

РАЗРАБОТАНА
Педагогическим Советом
АНО «ЦРБП «Край милосердия»

УТВЕРЖДАЮ
Председатель



Н.М. Попова

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Оказание первой доврачебной помощи. Повышение
квалификации»

Форма обучения – очная

Краснодар, 2019 г.

1. Пояснительная записка

Оказание первой помощи – важный навык, необходимый человеку в рамках чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти где угодно: на улице, дома, в общественном транспорте, на работе, в образовательной организации и т.д. В последнем случае оказание первой помощи пострадавшему становится прямой обязанностью его коллег, оказавшихся поблизости или руководителя организации (статья 125 УК РФ). Первая помощь в ряде случаев способна сохранить жизнь и здоровье пострадавших детей.

В России первую помощь пострадавшим практически не оказывают, поэтому возникла необходимость создать условия для оказания первой помощи широким кругом лиц. Данная обязанность была закреплена ФЗ «Об образовании в РФ» (ст. 41) Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.; Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 № 313-ФЗ; Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ; Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»

Цели программы:

1. Информирование о необходимости оказания первой помощи до оказания медицинской помощи, как о важном факторе снижения гуманитарных и материальных последствий чрезвычайных ситуаций и происшествий.

2. Изучение основ и правил, получение знаний и практических навыков, в соответствии с современными методиками оказания первой помощи.

Задачи программы:

- сформировать у слушателей навыки оказания первой помощи;
- сформировать осознание нравственного и правового долга, чувства ответственности.

Программа включает изучение следующих вопросов: правовые вопросы и понятие безопасности оказания первой помощи, общие понятия о первой помощи, комплектация медицинской аптечки, медицинские препараты: назначение и применение, применение вспомогательных материалов; виды травм, способы оказания первой помощи.

Программа предназначена для формирования у обучаемых теоретических знаний и практических навыков, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим. Программа может редактироваться в соответствии с изменениями нормативных актов Российской Федерации.

Перечень планируемых результатов обучения

По окончании изучения программы слушатели должны знать:

знать:

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи;

уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Программа направлена на формирование **компетенции**: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

Категория обучающихся: к освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование.

Форма обучения: очная.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие **виды и учебных работ:** лекции и практические занятия.

Трудоемкость обучения: 72 часа

2. Учебный план образовательной программы «Оказание первой доврачебной помощи. Повышение квалификации»

| № | название тем | всего часов | аудиторные занятия | | формы контроля |
|---|--|-------------|--------------------|--------------|----------------|
| | | | лекции | практические | |
| 1 | Правовые вопросы и понятие безопасности оказания первой помощи. Общие понятия о первой помощи. | 3 | 3 | 0 | |
| 2 | Основные принципы оказания первой помощи и последовательность действий при ее оказании. | 6 | 4 | 2 | |
| 3 | Отсутствие сознания и обморок. Первая помощь при обмороках. | 6 | 4 | 2 | |
| 4 | Остановка дыхания и кровообращения. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения | 8 | 5 | 3 | |
| 5 | Наружные кровотечения. Первая помощь при кровотечении. | 6 | 4 | 2 | |
| 6 | Инородные тела верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородных тел в ВДП. | 7 | 5 | 2 | |
| 7 | Травмы различных областей тела. Первая помощь при травмах. | 8 | 5 | 3 | |
| 8 | Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Первая помощь при ожогах. | 6 | 6 | 0 | |
| 9 | Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. Первая | 6 | 6 | 0 | |

| | | | | | |
|----|---|-----------|---|---|-------|
| | помощь при отморожениях. | | | | |
| 10 | Отравления. Первая помощь при отравлениях. | 8 | 6 | 2 | |
| 11 | Острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда. первая помощь при ОНМК и ОИМ. | 3 | 3 | 0 | |
| 12 | Основные принципы проведения реанимационных мероприятий. Показания, противопоказания, принципы безопасности | 3 | 3 | 0 | |
| 13 | Итоговая аттестация | 2 | | | зачет |
| | ИТОГО | 72 | | | |

3. Структура образовательной программы «Оказание первой доврачебной помощи. Повышение квалификации»

Тема 1. Правовые вопросы и понятие безопасности оказания первой помощи. Общие понятия о первой помощи.

Положения Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» об охране здоровья обучающихся. Обязанности работников образовательной организации, медицинского работника, административных служб.

Тема 2. Основные принципы оказания первой помощи и последовательность действий при ее оказании.

Первая помощь как начало лечения повреждений. Предупреждение осложнений (шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей, травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов). Значение своевременности и качества оказания первой помощи. Ограничение объема первой помощи. Первая помощь как начальный этап оказания медицинской помощи. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение. Особенности оказания первой помощи детям.

Тема 3. Отсутствие сознания и обморок. Первая помощь при обмороках.

Характеристика потери сознания. Виды бессознательного состояния: спутанное сознание, оглушение, сопор, обморок, кома, гипноз. Причины обморока и потери сознания. Типы потери сознания. Клиническая картина потери сознания. Причины потери сознания. Чем отличается обморок от потери сознания. Сотрясение головного мозга. Характеристика обморока. Клиническая картина обморока. Первая помощь при обмороке. Первая помощь при потере сознания.

Тема 4. Остановка дыхания и кровообращения. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения

Причины, приводящие к внезапной остановке сердца. Признаки клинической и биологической смерти, смерти мозга. Проведение мероприятий при обнаружении пострадавшего без признаков жизни. Современные ключевые принципы реанимации для непрофессионалов, не медицинских работников.

Первая помощь при остановке дыхания и нарушении сердечной деятельности. Первая помощь при остановке сердечной деятельности.

Тема 5. Наружные кровотечения. Первая помощь при кровотечении.

Артериальное кровотечение. Капиллярное кровотечение. Паренхиматозное кровотечение. Основные причины кровотечений. Признаки кровотечения. Наружное излияние крови. Проявления скрытого кровотечения. Признаки внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Правила наложения жгута. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при капиллярном кровотечении.

Тема 6. Инородные тела верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородных тел в ВДП.

Инородные тела дыхательных путей у детей. Главные признаки наличия инородного тела в дыхательных путях у ребенка. Основные симптомы ИТДП. Первая помощь при инородном теле в верхних дыхательных путях.

Тема 7. Травмы различных областей тела. Первая помощь при травмах.

Травмы головы, признаки, первая помощь. Травмы позвоночника, признаки, первая помощь. Ушибы и переломы грудной клетки. Ранения грудной клетки. Травмы живота, признаки, первая помощь. Травмы таза, признаки, первая помощь. Травмы конечностей, признаки, первая помощь.

Растяжение связок и мышц. Ушибы, ссадины, вывихи.

Переломы. Перелом костей голени. Перелом ребер. Перелом бедра. Перелом позвоночника. Перелом шейного отдела позвоночника. Перелом таза.

Тема 8. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Первая помощь при ожогах.

Строение кожи. Поражение слоев кожи При ожогах. Причины ожогов при термическом воздействии. Причины ожогов при химическом воздействии. Причины ожогов при электрическом воздействии. Причины ожогов при лучевом воздействии. Определение степени ожога. Механизм развития ожога,

особенности внешних проявлений. Симптомы ожогов. Ожоговый шок. Определение площади ожогов. Профилактика ожогов. Профилактика бытовых ожогов.

Тема 9. Отморозение и другие эффекты воздействия низких температур. Первая помощь при отморожениях.

Отморозение. Лёгкая, средняя и тяжёлая степень общего обморожения. Признаки отморожения. Степени отморожения. Первая помощь при отморожении. Лечение отморожений.

Тема 10. Отравления. Первая помощь при отравлениях.

Виды отравлений. Пищевое отравление. Передозировка медикаментами. Наркотические вещества. Алкогольное опьянение. Отравление угарным газом. Яд, попавший на кожные покровы. Первая помощь при отравлениях. Ошибки при оказании первой помощи при отравлениях.

Тема 11. Острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда. Первая помощь при ОНМК и ОИМ.

Основные признаки (симптомы) острого нарушения мозгового кровообращения. Алгоритм неотложных действий.

Тема 12. Основные принципы проведения реанимационных мероприятий. Показания, противопоказания, принципы безопасности.

Показания к проведению реанимационных мероприятий. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Первая помощь при прекращении дыхания и кровообращения. Техника сердечно-легочной реанимации. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ). Закрытый массаж сердца. Критерии эффективности оживления.

4. Оценка качества освоения образовательной программы «Оказание первой доврачебной помощи. Повышение квалификации»

Итоговая аттестация проводится в форме устного опроса (зачет). Вопросы для итогового контроля:

1. Правовые вопросы и понятие безопасности оказания первой помощи.
Общие понятия о первой помощи.

2. Основные принципы оказания первой помощи и последовательность действий при ее оказании.
3. Отсутствие сознания и обморок. Первая помощь при обмороках.
4. Остановка дыхания и кровообращения. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения
5. Наружные кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.
6. Инородные тела верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородных тел в ВДП.
7. Травмы различных областей тела. Первая помощь при травмах.
8. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Первая помощь при ожогах.
9. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур. Первая помощь при отморожениях.
10. Отравления. Первая помощь при отравлениях.
11. Острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда. Первая помощь при ОНМК и ОИМ.
12. Основные принципы проведения реанимационных мероприятий. Показания, противопоказания, принципы безопасности.

5. Организационно-педагогические условия

5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Нормативные документы:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 № 313-ФЗ;
3. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ;
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

Литература:

1. Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения Т. Голикова 84 с., 2019
2. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве /В.Г.Бубнов, Н.В.Бубнова. М.: Изд во ГАЛО, 79 с., 2019 г.
3. Первая домедицинская помощь при острых заболеваниях и несчастных случаях И. Н. Ершова И., Ю. Б. Шапот. 107 с., 1999 г.
4. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: практикум / Т.П. Обуховец: Издательство: Феникс, 402 с., 2017 г.
5. Неотложная медицинская помощь / Отвагина Т.В. 249 с., 2020
6. Первичная доврачебная медицинская помощь / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. 249 с., 2020 г.
7. Первичная помощь при чрезвычайных ситуациях / Т. Е. Ткаченко, Н. А. Кочетова 289 с., 2014 г.
8. Скорая медицинская помощь / Б. Д. Комаров 303 с., 1984
9. Первая медицинская помощь /Н. Н. Гурин, К. В. Логунов 123 с., 2009 г.
10. Первая помощь при ДТП /В. Ф. Яковлев, Издательство: Третий рим. 47 с., 2018 г.
11. Первая помощь своими руками / Дж. Хаббард, 423 с., 2020 г.
12. Атлас первой медицинской помощи / Ян Юнас 155 с., 1974 г. Издательство Освета в Мартине, ЧССР

13. Неотложная помощь пострадавшим на этапах медицинской эвакуации» — Ред. канд. мед.наук М.А. Сластухин. 280 с. 1971 г.
14. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г.Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа,186 с. 2017 г.
15. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи / Э.В. Смолева: Издательство. Феникс. 469 с. 2018 г.

Электронные источники:

1. Медицина популярно – все о болезнях и об оказании первой помощи.
2. <http://www.medpopul.ru/index.html>
3. Подборка учебных материалов по БЖД <http://bgdstud.ru/>
4. Охрана труда и БЖД <http://ohrana-bgd.narod.ru/temi.html>
5. Сайт МЧС Полезная информация <http://www.mchs.gov.ru/>
6. Альянс СНГ «За безопасность» <http://www.biosafety.ru/>
7. Электронные библиотеки: Электронная библиотечная система www.biblioclub.ru

5.2. Материально-техническое обеспечение

Перечень необходимых материально-технических средств обучения, используемых в учебном процессе преподавателем на лекционных и практических занятиях для освоения студентами дисциплины:

1. Аудитории, оснащенные мультимедийными средствами.
2. Маркерная доска.
3. Тренажер «Максим».